



FICHE DE PROCEDURE

Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Préambule

Le principe de protection d'un risque infectieux est de bloquer le processus de contamination. Celui-ci dépend de la nature de l'infection.

D'une manière générale, les éléments infectieux (virus, bactéries, microorganismes divers, ...) se déplacent dans l'air ou par contact, généralement transportés par un support (postillon, poussière, fluide corporel, ...).

Dans le cadre d'un secours ou d'une assistance à personnes, la contamination peut se faire par tout fluide corporel susceptible d'être émis par une victime (sang, urine, vomissements, glaires, postillons, ...).

Il convient donc de mettre en place les barrières nécessaires entre la ou les victimes, les secouristes, mais aussi vis-à-vis des matériels utilisés.

Pour des raisons évidentes de sécurité, les phases d'habillage et de déshabillage se font en binôme, permettant ainsi le contrôle croisé, mais aussi la limitation du risque de contamination en veillant à ne jamais toucher à mains nues les parties des effets potentiellement souillés.

Objectifs

Cette fiche vient en application des recommandations « premiers secours » (disponible sur le site de la DGSCGC), qui précisent les modes opératoires de protection individuelle et collective des équipes de secouristes.

Elle décrit en particulier les modalités d'habillage et de déshabillage lors de l'utilisation d'une tenue complémentaire de protection face à un risque viral.





FICHE DE PROCEDURE

Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Equipements

Les équipements de base utilisés pour se prémunir du risque infectieux en présence d'une personne suspectée d'être contaminée par un virus sont les suivants :

- Une charlotte de protection des cheveux,
- Une paire de lunette de protection,
- Deux paires de gants à usage unique,
- Une sur-blouse type 5 (résistante aux éclaboussures).

Cette tenue peut, le cas échéant et dans certaines circonstances, être renforcée à la demande des autorités sanitaires :

- Paire de sur-bottes,
- Tenue type 3 (étanche aux liquides),
- Ecran facial,
- Tablier,
- ...

Procédure d'habillage

Avant l'habillage, la personne se lave et les mains ou les frictionne avec une solution hydro-alcoolique.



Ou





FICHE DE PROCEDURE

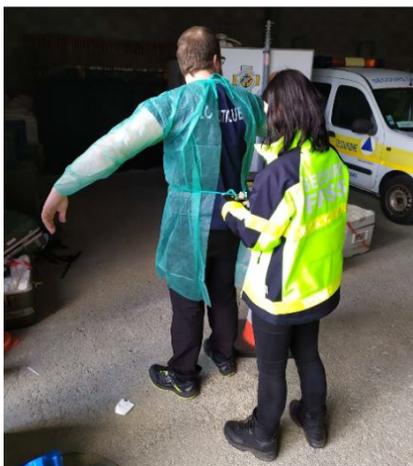
Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Les étapes d'habillage sont les suivantes (ordre à respecter car il conditionne les étapes du déshabillages) :

- Mettre les sur-bottes (optionnel),
- Mettre son masque FFP2 (un élastique au-dessus des oreilles vers le haut de la tête, l'autre au-dessous vers la nuque). Ajuster le masque en veillant à ce qu'il soit en contact avec la peau sur l'ensemble des contours. La partie semi-rigide est resserrée sur le nez,
- Mettre sa charlotte en veillant à couvrir l'ensemble du cuir chevelu,
- Mettre la 1^{ère} paire de gants à usage unique,
- Mettre la sur-blouse,
- Mettre le tablier (optionnel),
- Mettre la 2^{ème} paire de gants à usage unique en veillant à suffisamment couvrir la sur-blouse (important pour le déshabillage),
- Mettre les lunettes de protection.

Tutoriel vidéo SDIS 13 : <https://youtu.be/tGOWQk1zGlk>



Pour rappel, cette phase d'habillage, comme pour le déshabillage d'ailleurs, se fait à deux pour faciliter le contrôle croisé.

Préparer deux sacs DASRI ouverts pour ne pas avoir à le manipuler lors du déshabillage :

- Le premier pour les équipements jetables qui seront envoyés en destruction,
- Dans le cas où les lunettes de protection sont réutilisées par la suite, préparer un 2^{ème} sac pour les conditionner avant la phase de désinfection (voir chapitre plus loin).



FICHE DE PROCEDURE

Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Procédure de déshabillage

Le déshabillage est un moment important de l'intervention d'une équipe en présence d'un risque infectieux. Il est réalisé à partir du moment où l'équipe entière est sûre de ne plus être en contact avec le risque.

Il se fait **dans un endroit abrité de la pluie et du vent et à l'écart de tiers**, pour éviter tout risque de transfert de contaminant. Dans la mesure du possible, l'équipe utilise un champ non stérile de préférence, à mettre au sol, notamment lorsque des sur-bottes sont utilisées.

Les étapes de déshabillage suivantes sont respectées rigoureusement, avec des mouvements lents, limitant le risque de remettre en suspension dans l'air une partie de la charge virale qui pourrait alors se déposer sur un nouveau support et ainsi le contaminer :

- Retirer les sur-bottes lorsqu'il y en a et les mettre dans le sac DASRI initialement préparé à l'avance,
- Enlever la 1^{ère} paire de gants, en veillant à ce que la 2^{ème} paire de gants ne soit pas touchée avec la partie contaminée (Le 1^{er} gant est enlevé en ne touchant pas la peau. Le gant est saisi par l'extérieur en le pinçant. Pour enlever le 2^{ème} gant, glisser un ou deux doigts sous le gant (côté peau) en veillant à ne pas toucher la partie externe, susceptible d'être contaminée, puis retirer le gant.
- Retirer la blouse du haut vers le bas en la saisissant par l'extérieur et vers l'avant, en la roulant au fur et à mesure,
- Enlever les lunettes, les mettre dans le sac DASRI prévu à cet effet et asperger d'Aniospray® ou équivalent,
- Enlever la charlotte en la prenant par le dessus et la mettre en boule dans une main,
- Retirer le masque FFP 2 en le tenant par l'extérieur, sans faire claquer les élastiques (risque de vibration pouvant remettre en suspension une partie de la potentielle charge infectieuse),
- Terminer par la 2^{ème} paire de gants à usage unique en deux temps :
 - Le premier gant est pincé sous le poignet et tiré délicatement,
 - Le deuxième est retiré en glissant deux doigts entre le gant et le poignet.



** Si la blouse ne peut être enlevée facilement, elle peut être découpée de la base du coup vers le bout des manches à chaque bras, puis dans le dos. Chaque partie est roulée en la saisissant par l'extérieur comme vu précédemment) Il s'agit de la technique dite « d'effeuillage »).*

Attention : l'extérieur du sac DASRI ne doit jamais être touché avec des gants potentiellement souillés.

Tutoriel vidéo SDIS 13 : https://youtu.be/8v6vBY_L9ps



FICHE DE PROCEDURE

Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Par mesure de sécurité supplémentaire, il est nécessaire de mettre une nouvelle paire de gants à usage unique pour réaliser le scellement des sacs DASRI et les stocker dans l'endroit choisi avant récupération par la société spécialisée.

Choix de la zone de stockage de sacs DASRI :

La zone de stockage des sacs DASRI doit être inaccessible au public, dans un endroit à l'abri de l'humidité et du vent et identifiée à l'aide de l'affiche suivant :

ZONE DE STOCKAGE D'ACTIVITE DE SOINS A RISQUES INFECTIEUX



ACCES INTERDIT A TOUTE PERSONNE ETRANGERE AU SERVICE

Dans le cadre d'un évènement majeur ou d'un plan de secours, ces zones sont généralement définies par l'autorité départementales qui assurent le suivi et l'enlèvement de ce type de déchets. Elles sont généralement installées dans les sas des centres hospitaliers lors d'évènements majeurs.

Les personnes déshabillées se lavent immédiatement les mains ou les frictionnent avec une solution hydro-alcoolique.

Nettoyage des lunettes de protection

De retour d'intervention, les lunettes sont désinfectées à l'aide d'un désinfectant (Anios® ou équivalent), selon le protocole suivant :

- Se munir de gants à usage unique pour manipuler les lunettes,
- Dans un bac propre, réaliser une solution désinfectante avec de l'eau tiède (exemple : 0,5% avec le produit Anio®).
- Laisser tremper les lunettes de protection pendant 15 minutes
- Rincer les lunettes à l'eau claire
- Poser les lunettes sur un papier absorbant puis les essuyer sans les frotter
- Laisser les lunettes dans un endroit à l'abri sans être touchées pendant plusieurs heures (ex. le COFIV 19 a une durée de vie d'environ 4 à 6 heures sur une surface neutre).

Exemple avec le produit Anios® : <https://www.youtube.com/watch?v=AnYMiirlvxE#action=share>



FICHE DE PROCEDURE

Habillage et déshabillage en présence d'un risque infectieux

FP 03

Lavage de la tenue opérationnelle

La tenue opérationnelle doit être régulièrement lavée conformément aux prescriptions définies par le fabricant, mais indépendamment des effets personnels et familiaux.

La solution à privilégier est l'utilisation d'une machine à laver propre à la structure. Sauf cas particulier qui fera l'objet de consignes spécifiques précisées par le ministère de la santé, la lessive classique suffit.

A défaut de lavage par la structure, la tenue peut être lavée par les bénévoles à leur domicile. Ils doivent alors veiller à ne pas mélanger la tenue avec les effets personnels et familiaux.

Les autres effets, tels que les sacs et les chaussures, normalement moins soumis au risque de contamination, doivent également être régulièrement nettoyés et désinfectés à l'aide d'une solution adéquate (aniospray® ou équivalent).

Références

Recommandation nationales PSE, édition 2020, DGSCGC

Guide national de référence pour les risques chimiques et biologiques (partie risque biologique)

Dossier sur le risque biologique de l'INRS : <http://www.inrs.fr/risques/biologiques/ce-qu-il-faut-retenir.html>

Vêtements de protection contre les risques infectieux, aide au choix sur la base des caractéristiques normalisées : <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20143>

L'essentiel sur l'hygiène des mains autour des soins : <http://www.inrs.fr/publications/essentiels/hygiene-mains-soins.html>